

«СОГЛАСОВАНО»

Министр
образования и науки
Забайкальского края

Н.Н. Бянкина

« » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГУДО «Забайкальский краевой центр
физической культуры и спорта

Г.Д. Ицербакова

« » 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении Регионального этапа Фестиваля «Весёлые старты»
Открытой Спартакиады среди обучающихся 2-4 классов
общеобразовательных организаций*

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

Региональный фестиваль «Веселые старты» (далее - Фестиваль) является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- подготовка школьников начального образования к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Региональный этап среди команд муниципальных общеобразовательных организаций проводится 09 апреля 2021 г. в спортивном зале ГУДО ЗКЦФКиС по адресу Космонавтов 10.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр
образования и науки
Забайкальского края

.Н. Бянкина

«___» _____ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГУДО «Забайкальский краевой центр
физической культуры и спорта

Г.Д. Щербакова

«___» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении Регионального этапа Фестиваля «Весёлые старты»
Открытой Спартакиады среди обучающихся 2-4 классов
общеобразовательных организаций*

1.ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

Региональный фестиваль «Веселые старты» (далее - Фестиваль) является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- подготовка школьников начального образования к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Региональный этап среди команд муниципальных общеобразовательных организаций проводится 09 апреля 2021 г. в спортивном зале ГУДО ЗКЦФКиС по адресу Космонавтов 10.

3.ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют Министерство образования и науки Забайкальского края.

Непосредственное проведение Регионального этапа Фестиваля возлагается ГУДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта».

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из 3-х мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2 - 4-х классов общеобразовательных организаций: 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс - 1 девочка и 1 мальчика; 4-ый класс - 1 девочка и 1 мальчик.

Состав делегации на финальном этапе 8 человек, из них: 6 участников, 1 учитель физической культуры и 1 представитель.

Участники команд должны иметь единую форму. Капитан команды должен иметь отличительный знак.

5.ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля проходят в соответствии с программой, утвержденной настоящим Положением (приложение № 1).

09апреля 10.00- приезд участников команд, работа комиссии по допуску участников, жеребьевка по адресу ул. Космонавтов 10 ГУДО ЗКЦФКиС.

12.00 - торжественное открытие. Представление команд «Визитная карточка»

13.00 - эстафета «Веселые старты».

14.00 - закрытие Фестиваля, награждение победителей и призеров. Отъезд команд.

6.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница Регионального этапа определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включённых в программу Фестиваля.

При равенстве итоговых результатов у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете «Баскетбол».

Представление: команд «Визитная карточка».

Представление команд в произвольной форме не более 2 минут. Должно включать название, девиз, приветствие жюри и соперников.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачете Регионального этапа Фестиваля, награждаются дипломами и кубками, участники команд награждаются медалями и грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с организацией и проведением Регионального этапа Фестиваля обеспечивает Министерство образования и науки Забайкальского края и Государственное учреждение дополнительного образования «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта».

Расходы, связанные с командированием команд для участия в Региональном этапе Фестивале (проезд к месту соревнований и обратно, суточные в пути и страхование участников), осуществляются за счет средств командирующих организаций.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта, включенным в программу Фестиваля.

Места проведения соревнований, должны соответствовать требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с п. 1.6 статьи 20 указанного Федерального закона.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Участие в Региональном этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Для определения команд-участниц Регионального этапа Фестиваля руководителям муниципальных органов управления в образовании необходимо в срок до 01 апреля 2021 года выслать заявку на участие (Приложение №5) по адресу электронной почты ГУДО ЗКЦФКиС pesport@yandex.ru.

Руководители делегаций в день приезда представляют в мандатную комиссию следующие документы:

именную заявку команды-участницы, заверенную директором образовательной организации, врачом (напротив фамилии каждого участника должна стоять отметка о допуске, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения. Отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра. Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, подпись и печать);

- свидетельство о рождении;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

- справка на каждого участника с места учебы, заверенная гербовой печатью образовательной организации и подписанную руководителем (директором), с указанием года рождения обучающегося, с фотографией (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии).

Вопросы, связанные с проведением Фестиваля, направлять по адресу электронной почты ГУДО ЗКЦФКиС pesport@yandex.ru.

Программа

Регионального этапа Всероссийского Фестиваля «Веселые старты» среди обучающихся общеобразовательных организаций.

Эстафета «Змейка»:

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли) Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

Эстафета «Баскетбол»:

Дистанция 15 метров. Все игроки команды стоят в колонне руки вверх, по команде передача мяча сверху по поднятым рукам, последний игрок, получив баскетбольный мяч, выполняет бег с ведением мяча «змейкой» (препятствия - кегли), при возвращении бег с ведением мяча по прямой с последующей передачей впереди стоящему игроку, сам встает впереди колонны.

Примечание: Мяч не бросать, а передавать.

Эстафета «Самый меткий»:

Участвует один человек от каждой команды. Выполняет метание теннисного мяча, 5 попыток, в цель 60х60см с расстояния 6 м (можно использовать прямоугольник на баскетбольном щите).

Эстафета «Пингвины»:

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обрато - взять мяч в руки и вернуться бегом

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

Эстафета «Гимнастика»:

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное

расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой минуя обручи.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

Эстафета «Скакалка»:

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, при возвращении то же самое. Передает скакалку следующему участнику.

Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

Эстафета: «Прибежал – садись»:

Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают.

Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

Эстафета «Сцепка вагонов»:

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и.т.д.

Эстафета «В связке»:

Дистанция 15 метров. Дети становятся парами (мальчик и девочка) спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. Оббегают вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

Именная заявка

на участие в Региональном фестивале «Веселые старты» среди обучающихся общеобразовательных организаций.

От команд (полное название общеобразовательной организации)

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Ф.И.О.</u>	<u>Дата рождения</u>	<u>Класс</u>	<u>Виза врача</u>

Всего допущено: _____ человек

Подпись врача _____ (расшифровка подписи)

Печать медицинского учреждения

Подпись руководителя общеобразовательной организации.

Печать учреждения.